

УТВЕРЖДЕНО  
Советом школы  
ГБОУ № 115  
Протокол № 5  
от 09.04.2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об установлении режима учебных занятий**  
**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**Самарской области «Школа - интернат № 115 для обучающихся с**  
**ограниченными возможностями здоровья**  
**городского округа Самара»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации», Уставом школы, учебного плана, на основе требований Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи)".
- 1.2. Положение регламентирует режим учебных занятий в школе.

**2. Режим функционирования школы**

- 2.1. Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения общеобразовательных программ определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами с учетом требований законодательства Российской Федерации в области обеспечения санитарноэпидемиологического благополучия населения.
- 2.2. Организация создает условия для реализации общеобразовательных программ, учитывающие санитарноэпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.
- 2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября.  
Продолжительность учебного года в первом классе — 33 недели, во 2-9 классах не менее 34 недели. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1 класса в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. Количество обучающихся в классе (группе) определяется, исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении

требований к расстановке мебели в учебных кабинетах

2.4. Школа работает в режиме пятидневной рабочей недели.

2.5. Установлен следующий режим занятий:

- начало занятий в 8:30;

- продолжительность урока в 1 классе 35-40 минут (обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза); предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

- продолжительность урока во 2-9 классах - 40 минут;

- продолжительность перемен составляет не менее 10 минут.

2.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни школа не работает.

2.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с адаптированными основными общеобразовательными программами школы.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся**

3.1. Учебные занятия начинаются в 8:30 часов утра до 14:35.

3.2. Продолжительность уроков в 1 классе 35 минут, в 2-9 классах 40 минут.

3.3. Продолжительность перемен по 10 минут, две большие перемены, после второго урока 20 минут и после третьего урока 30 минут и одна перемена 15 минут, после четвертого урока.

3.4. По пятидневной учебной неделе обучаются обучающиеся 1-9 классов.

3.5. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

3.6. Внеурочная деятельность обучающихся формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

3.9. Учебная нагрузка при 1 класс 21 ч 5-дневной учебной 2-4 класс 23 ч неделе, не более 5 класс 29 ч, 6 класс 30 ч, 7 класс 32 ч, 8-9 класс 33 ч

3.10. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин адаптированной общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали времени, установленного Гигиеническим

3.11. В 1-4 классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой.

3.12. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.13. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.14. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

3.15. Для организации трудового обучения кабинеты технологии обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

3.16. Условия трудового обучения должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

3.17.

3.18. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Конец урока
1	8-30	9-10
2	9-20	10-00
3	10-15	10-55
4	11-25	12-05
5	12-15	12-55
6	13-05	13-45
7	13-55	14-35

3.19. Внеурочная деятельность: с 15-00 до 18-00