

Развитие моторики рук у обучающихся с ТМНР

Развитие мелкой моторики и координации движений являются одними из важнейших аспектов развития детей с ТМНР. Формирование и совершенствование тонкой моторики кисти и пальцев рук, стимулирует развитие нервной системы, всех психических процессов и речи. Игры и упражнения на развитие мелкой моторики дают возможность развивать мышечные и тактильные ощущения, расширяют кругозор. Благодаря им обучающийся с ТМНР получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться.

Упражнения для обучающихся с ТМНР отделения «Милосердие»

1. Растирание ладони друг о друга до ощущения тепла.
2. Поочередное сжимание и разжимание ладоней кистей рук.
3. Ладони на ровной поверхности (или просто на животе). Поочередное, один за другим, поднятие вверх пальцев рук, без отрыва при этом самой ладони.
4. Массирование кончиков пальцев сдавливающими движениями пальцев другой руки.
5. Шар или небольшой мячик обучающийся с ТМНР катает его между ладонями, а также по ровной поверхности (крышке стола, доске, животу).

Данные упражнения обучающийся с ТМНР отделения «Милосердия» выполняет с полной или частичной физической помощью.

