

Министерство образования и науки Самарской области  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области «Школа-интернат № 115 для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья городского округа Самара»  
443016 г. Самара, ул. Ставропольская, д.108  
Балабина Валентина Николаевна, Рязанцева Галина Васильевна  
воспитатели высшей квалификационной категории

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области «Школа-интернат № 115 для обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья городского округа Самара»

Презентация к конспекту  
тематического воспитательного мероприятия:

# «Хорошо быть здоровым»

для воспитанников 6 группы  
обучающихся по адаптированной образовательной программе основного общего  
образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями)

Балабина Валентина Николаевна, Рязанцева Галина Васильевна  
воспитатели высшей квалификационной категории

# Здоровье

Здоровье —

«Здоровье не купишь его разум даёт».

о дорожке

Береги здоровье  
смолоду

# Слагаемые здорового образа жизни

Режим  
дня

Питание

Гигиена

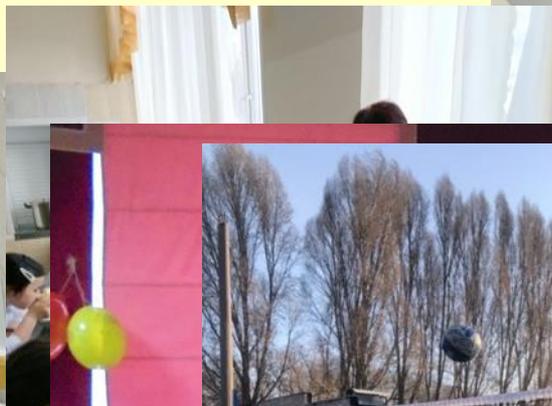
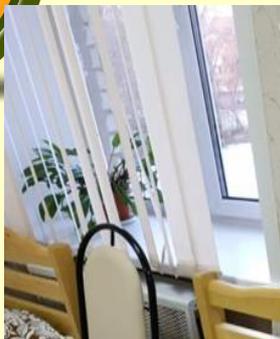
Закаливание

Отсутствие  
вредных  
привычек

Двигательная  
активность

Целебная сила слов

# РЕЖИМ ДНЯ



# ПИТАНИЕ

Обед в школьной  
столовой

Правильное питание



# Составь пословицы

Когда я ем

Ешь с голоду

Аппетит

приходит

Много есть

а люби  
смолоду

во время еды

не велика  
честь

я глух и нем

# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

выберите полезные продукты

Чипсы, кока-кола,  
морковь, творог,  
яблоко, мясо, конфеты,  
хлеб, торт, капуста,  
апельсин, орехи, рыба



# Двигательная активность

Занятия в тре



ШКОЛЫ





# Отдых наш – физкультминутка!



# Гигиена

«Чистота — залог здоровья!»



# Формы закаливания

**Прогулки на  
свежем  
воздухе**

**Обливание,  
обтирание**

**Загорание**

**Купание**

**Босохождение**





Вредным привычкам – **нет!**  
Скажем всем друзьям.  
Вредным привычкам – **нет!**  
Скажи себе сам.  
Вредные привычки – **плохо!**  
Знай всегда.  
Здоровому образу жизни –  
**“да”!**  
И следовать будем ему  
всегда.



# Целебная сила слова

## Приветствие:

*здравствуйте, доброе утро,  
добрый день, добрый вечер,  
доброго здоровья, привет,  
приветствую вас*

## Прощание:

*будьте здоровы, всего  
доброго, всего хорошего, до  
встречи, до свидания,  
счастливо, счастливого  
пути, спокойной ночи.*

An illustration of three children and a teddy bear peeking over a banner. The child in the center is a boy with blonde hair, wearing a blue shirt. To his left is a girl with blonde hair and red pigtails, also wearing a blue shirt. To his right is a girl with blonde hair and pink pigtails, wearing a blue shirt. A yellow teddy bear is peeking from behind the boy. The banner is a large, rounded rectangle with a brown border. The background is a bright, sunny day with a blue sky, white clouds, a rainbow, green hills, and a field of purple flowers with a butterfly. The text on the banner is in Russian.

**НА СЕГОДНЯШНЕМ ЗАНЯТИИ Я УЗНАЛ....**

**МНЕ ПОНРАВИЛОСЬ....**

**МНЕ НЕ ПОНРАВИЛОСЬ...**

**МНЕ БЫЛО ТРУДНО...**

# Спасибо за внимание !

Используемая литература и интернет –источники

1. Васильева Е. В. Нравственное воспитание учащихся. 5 – 11кл. – Волгоград: Учитель, 2008.
2. Куценко, Г. И. Книга о здоровом образе жизни / Г.И. Куценко, Ю.В. Новиков. - М.: Профиздат, 2015
3. Анастасова, Л. П. Формирование здорового образа жизни подростков. 6-9 классы. Методическое пособие.- М.: Вентана-Граф, 2016.  
<https://www.maam.ru/detskijsad>
4. <https://infourok.ru/vospitatelnoe-zanyatie-dobroe-slovo-lechit-a-hudoe-kalechit>
5. <http://pixabay.com>

❖ Фотографии размещены с согласия родителей(законных представителей) на основании договоров о предоставлении и использовании персональных данных заключённых с ГБОУ школой-интернатом № 115 от 3.09.2019 г.