

# Ошибки родителей в воспитании

## Ошибка №1.

### Воспитание «кумира семьи»

Родители потакают сыну или дочери во всём, исполняют любые его или её желания. Такая ситуация часто складывается, когда ребёнок - единственный в семье или долгожданный. В результате он привыкает быть центром Вселенной и не реагирует ни на какие запреты и ограничения со стороны взрослых людей.

## Ошибка №2.

### Отсутствие наказаний в семье и ответственности ребёнка за свои поступки

Ребёнку прощаются плохие поступки и непослушание под предлогом «он же маленький, он не понимает, что делает, вот вырастет и всё поймёт».

## Ошибка №3.

### Гиперопека

Как опасна вседозволенность, так и постоянные запреты и ограничения ведут к желанию их нарушить. Тем более, когда ограничиваются жизненно важные потребности ребёнка: в активности, в общении, в познании мира.

Чтобы дать ребёнку больше свободы, перестать ограничивать его важные потребности, но оставаться спокойными за его безопасность в любом месте, установите приложение «Где мои дети».

## Ошибка №4.

### Неправильный пример родителей

Можно бесконечно рассказывать ребёнку о пользе чтения и о вреде курения или телефона. Но если в семье папа курит, мама постоянно «зависает» в телефоне, а книги используются как подпорка покосившемуся столу, то правильно воспитать ребёнка вряд ли удастся.

## Ошибка №5.

### Отсутствие чётких «нельзя» и «можно»

Если мама строго-настрого запретила есть конфеты, а бабушка украдкой сунула их в карман, то ребёнок быстро приспособится к изменчивому

настроению взрослых и научиться манипулировать ими для получения желаемого.

## **Ошибка №6.**

### **Перекладывание воспитательской функции**

Позиция родителей в этом случае такова: «Воспитывать должен детский сад и школа. Нам некогда этим заниматься, мы зарабатываем деньги, чтобы обеспечить своего ребёнка».



### **Мотивы «плохого» поведения детей.**

Кроме ошибок родителей в воспитании ребёнка существуют ещё причины, по которым спокойный и послушный ребёнок вдруг начинает вести себя плохо.

#### **1. Привлечение внимания.**

Когда мама и папа постоянно на работе, ребёнок видит их только утром и вечером, ему часто недостаёт их любви и заботы. А в выходные многие родители оставляют детей у бабушек и дедушек, занимаясь накопившимися домашними делами.



Естественно, что ребёнок стремится получить внимание от родителей любыми способами. А, как известно, самый быстрый и лёгкий способ - это

сделать то, на что мама или папа сразу обратят внимание: устроить истерику, закричать на улице, начать топтать ногами, подраться с кем-нибудь.

### *Что делать родителям:*

- ✓ чаще обращайтесь к ребёнку по имени, говорите ему ласковые слова;
- ✓ если плохое поведение ребёнка вызвано именно недостатком родительского внимания, лучше его (плохое поведение) игнорировать;
- ✓ если ребёнок начинает плохо вести себя, отвлеките его, дайте ему какое-нибудь поручение (полить цветы, протереть пыль, убрать со стола посуду) и обязательно похвалите за выполнение;
- ✓ проводите свободное время с ребёнком, гуляйте, играйте. Пусть он чувствует себя нужным и значимым человеком в вашей жизни, а не досадной помехой в личных делах.

## **2. Стремление к власти.**

Многие дети, особенно в кризисные периоды, хотят беспрекословного исполнения каждого своего «хочу». Ребёнок стремится взять верх над родителями, добивается независимости от них.

Это выражается в капризах, непослушании, отказе от подчинения взрослому, настаивании на своём.

### *Что делать родителям:*

- ✓ признайте силу ребёнка, но вместе с его ответственностью. Например, мама разрешает дочери надеть новую кофточку в будний день в школу, но если девочка испачкает ее, то в гости или театр ей придётся идти в старом платье;
  - поставьте границы непозволительного поведения;
  - нельзя драться и обзывать родителей, взрослых, детей в группе;
  - нельзя ломать и портить свои и чужие игрушки.
- ✓ Если ребёнок перешёл эти границы, за поступком должно следовать наказание. Его следует обговорить с ребёнком ещё до совершения «противоправных» действий;
- ✓ научите ребёнка управлять собой и своими эмоциями, справляться с гневом, яростью и агрессией.

## **3. Месть («Ты сделал мне плохо - пусть и тебе будет точно так же»).**

Мы сами порой не замечаем, как обижаем своих детей. И если для нас это проходит незаметно или мы просто не придаём ссоре с ребёнком большого значения, то для нашего сына или дочери обида может иметь серьёзные последствия.



Сначала ребёнок замыкается, уходит в себя, затем начинает проявлять физическую или вербальную агрессию в отношении взрослого, ведёт себя плохо, перестаёт слушаться родителей. Результатом станет либо налаживание отношений, либо ещё большее дистанцирование от родителей.

#### *Что делать родителям:*

- ✓ учите детей говорить о своих чувствах и переживаниях, чаще спрашивайте «Что ты сейчас чувствуешь? Какое у тебя сегодня настроение?»;
- ✓ после ссоры с ребёнком: попросите прощения, если не сдержались и накричали на него, обсудите, почему вы поссорились и что можно сделать, чтобы избежать этого в дальнейшем;
- ✓ не бойтесь показать свои чувства перед ребенком. Ваш авторитет от этого не пострадает. Да, вам тоже иногда бывает и грустно, и обидно, и стыдно за свои ошибки.

#### **4. Избегание неудач.**

Такой ребёнок отказывается участвовать в играх, спортивных соревнованиях и массовых мероприятиях, не отвечает на уроках, когда его спрашивает учитель, боится посещения новых мест и незнакомых людей.

Взрослые считают, что он просто капризничает и не слушается, но проблема гораздо глубже - в личностном развитии и самооценке ребёнка.

Ребёнок боится, что у него ничего не получится, боится быть неуспешным и поэтому заранее отказывается от травмирующих ситуаций.

Свою лепту вносят и родители, чьи требования к ребёнку зачастую не соответствуют его реальным возможностям.

### **Что делать родителям:**

- ✓ создавать ситуации успеха, в которых ребёнок сможет проявить свои сильные стороны;
- ✓ повышать самооценку ребёнка, хвалить за проявление настойчивости, доведение начатого до конца;
- ✓ научить думать о себе в позитивном ключе («я ещё не умею завязывать шнурки, но зато я могу за пять минут собрать сложный пазл»);
- ✓ сравнивать ребёнка только с самим собой, не с другими;
- ✓ поддерживать и помогать при возникающих трудностях, но не делать за него!



### **Что делать с непослушным ребёнком?**

#### **Стоит ли наказывать?**

Тема наказаний всегда вызывает много споров у родителей. Кто-то считает, что наказания унижают личность ребёнка и лишают его самостоятельности. Кто-то вспоминает своё собственное детство - «а я до 10 лет в углу стоял», «а меня отец всегда за двойки ремнем лупил» - и поступает так же со своими детьми. Кто-то только угрожает ребёнку наказанием («если ты сейчас же не прекратишь баловаться, я тебя накажу»), но на деле не использует его.

Мы уже выяснили, что полное отсутствие наказаний и ответственности за свои поступки приводит к развитию у ребёнка чувства вседозволенности и нежеланию подчиняться требованиям взрослых.

*Поэтому родителям стоит знать правила наказания и неукоснительно их соблюдать:*

1. Задача наказания - сделать так, чтобы ребёнок осознал неправоту своего поступка и впредь поступал иначе. От наказания не должно быть ни физического, ни психологического вреда.
2. Ребёнок должен быть уверен, что вы, даже наказывая, всё равно продолжаете его любить.
3. Наказывайте за конкретный поступок, который совершил ребёнок.
4. Никогда не наказывайте ребёнка, находясь в гневе и, тем более, в общественных местах.
5. Учитывайте физические данные ребёнка. Наказывать ребёнка с нарушением моторики за то, что он споткнулся и пролил компот - непедагогично.
6. Наказание не должно унижать ребёнка.
7. По возможности заранее обсудите с ребёнком поступки, за которые обязательно последует наказание, и какое оно будет, чего именно ребёнок будет лишен.



*Психологически «безопасные» наказания.*

1. Тайм-аут (время, проведённое ребёнком в одиночестве, не обязательно в углу).
2. Временный запрет на пользование компьютером, гаджетами, просмотр мультфильмов.
3. Временный запрет на покупку игрушек или сладостей.
4. Воспитательная беседа спокойным тоном.
5. Совместный поиск решений.

## 6. Самостоятельное исправление ребёнком своих ошибок.

В 2017 году среди российских родителей был проведён **опрос «Как вы наказываете своих детей?»** По итогам оказалось, что:

- ✓ 80% родителей используют наставления и нравоучения;
- ✓ 12% практикуют наказание ремнем;
- ✓ 43% запрещают пользоваться компьютером;
- ✓ 29% ставят детей в угол;
- ✓ 13% лишают карманных денег.

### **Советы психолога родителям «трудных» детей.**

1. Начните воспитание ребёнка с себя. Собственный пример спокойного, уравновешенного поведения принесёт пользы больше, чем долгая нравоучительная беседа.
2. Любите своего ребёнка любого: капризного, непослушного, упрямого и обидчивого. 90% случаев непослушания у детей связаны с нехваткой родительской любви и внимания.
3. Учите детей прислушиваться к себе, к своим чувствам, различать и понимать их. Тогда они научатся справляться с ними.
4. Не стремитесь к званию идеального родителя и идеального ребёнка. Каждый имеет право на ошибку.
5. Обратите внимание, в какие игры играет ребёнок, какие мультфильмы смотрит. Каким героям он подражает, с кого берёт пример. Помните современный детский мультфильм «Маша и Медведь», где девочка Маша капризничает, вредничает и манипулирует добрым Медведем? Многие родители жаловались на непослушание и частые истерики у детей после его просмотра.
6. Наказания (педагогически верные) имеют место быть, но не забывайте и о поощрении и похвале за хорошее поведение.
7. Запомните: добиться хорошего поведения от ребёнка можно не только с помощью наказаний, но и с помощью доверительных бесед.
8. Если ребёнку что-то нельзя, то это нельзя всегда, при любых обстоятельствах, независимо от настроения родителей.

9. Научитесь правильно реагировать на истерики ребёнка. Истерику ребёнка лучше проигнорировать, а после того, как ребёнок успокоится, обсудить с ним его неправильный поступок.
10. Успокоительные препараты - только по назначению врача!
11. Обещали наказать - накажите, обещали поощрить - поощряйте. Держите своё слово. И ребёнок будет поступать точно так же.
12. Прикоснуться, обнять, поцеловать, взять за руку - лучший способ справиться с начинающейся истерикой. Если ребёнок начинает капризничать в магазине, на детской площадке, на улице, сядьте на корточки, окажитесь с ним в равной позиции и спокойным тоном объясните неправоту его поступка.
13. Не навешивайте ярлыков на сына или дочь. Если ребёнку постоянно говорить, что он плохой, злой и непослушный, рано или поздно он действительно станет таким и будет вести себя соответствующе.
14. Всем правилам поведения, всем «можно» и «нельзя» учите ребёнка с самого раннего возраста, формируйте у него культуру поведения дома и на улице.
15. Запомните, дорогие родители: даже самый «трудный» и неуправляемый ребёнок может стать послушным, если будет ощущать себя важным, нужным и любимым. Именно ваша любовь и поддержка смогут помочь в борьбе с «трудным» поведением ребёнка!



*Подготовила:*  
*педагог-психолог высшей квалификационной категории*  
*Г.В. Трифонова*