

Акция «Внимание, подросток!» продолжается

(23 октября 2024г.)

Обучающиеся 8 «Б» класса совместно со школьными психологами Г.В. Трифоновой и Л.А. Кудисовой разработали памятку для старшеклассников о вреде курения. Старшеклассники Миша Ш. и Егор К. помогли Галине Витальевне провести с обучающимся 5 – 8-х классов занятия о вреде курения на тему «*Курить – здоровью вредить*». После занятий старшеклассники вручили подросткам памятки о вреде курения и пожелали им расти крепкими и здоровыми.



Памятка для подростков

КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ

1. Курение – это гибель легких.
2. Курение учащает пульс. Сердце не справляется со своей работой. Нарушается деятельность кровеносных сосудов.
3. Курение портит зубы.

4. От курения изменяется запах тела в худшую сторону.
5. Курение нарушает, дестабилизирует сон.
6. Никотин снижает аппетит. Организм не получает необходимые питательные вещества. Уменьшается рост мышц. Человек становится слабым.
7. От курения страдает вся нервная система. Мозг голодает от недостатка кислорода. Возникает постоянная усталость.
8. Курение останавливает рост всего детского организма.
9. Курение изменяет цвет кожи, вид ее становится нездоровой.
10. Курение ускоряет процесс старения человеческого организма.



*Авторы-составители: ученики 8 «Б» класса;
педагоги-психологи: Г.В. Трифонова, Л.А. Кудисова*