

Проблема употребления алкоголя подростками

Потребление алкоголя – еще один способ для подростков приобщиться к определенной компании, казаться взрослыми и самостоятельными. В обществе употребление алкоголя, как и курение, не рассматривается как отклонение, а скорее считается вполне социально приемлемым поведением.

Интерес подростка к алкоголю, тем не менее, не случаен. У кого раньше, у кого позже, но потребность попробовать эту непонятную жидкость рождается практически у каждого, кто вступил в переходный возраст. *Подростки хотят взрослеть. И алкоголь, хотим мы этого или нет, является для них не только ярким атрибутом взрослой жизни, но и своеобразным катализатором собственного взросления.*

У каждой социальной группы молодежи есть предпочтительные напитки. «Продвинутые» подростки отдадут предпочтение вину, шампанскому и коктейлям фабричного производства. Это вполне благополучные молодые люди, нацеленные на получение престижной профессии. Пиво оказывается любимым напитком другой категории подростков. Хорошая учеба не является приоритетом. У этих молодых людей много свободного времени, которое расходуется бесцельно. Употребление алкоголя начинается достаточно рано и регулярно. Объемы потребляемого пива могут быть большими, вплоть до выраженного опьянения. Самая опасная по последствиям группа – подростки, выбирающие водку. В семье они не чувствуют внимания к себе, отношения с родителями больше формальные. Нередко сочетают прием крепких алкогольных напитков и наркотиков.

При этом стоит уточнить, что понятия безвредного употребления алкогольных напитков для подростка не существует. Алкоголь имеет свойство грубо вмешиваться в процесс становления хрупкого организма ребенка и разрушать его. Помимо материальной оболочки, он деформирует личность подростка, отнимая у него возможность нормального социального развития. Именно поэтому для подростка любое употребление спиртного – уже злоупотребление.

Первый раз

Поводы первого приобщения к алкоголю очень разнообразны. Но прослеживаются их характерные изменения в зависимости от возраста:

- до 10 лет первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, либо его дают «для аппетита», «лечат вином», или же ребенок сам из любопытства пробует спиртное (мотив присущий главным образом мальчикам);

- в более старшем возрасте мотивами первого употребления алкоголя становятся традиционные поводы: «праздник», «семейное торжество», «гости» и т. д;
- с 14-15 лет появляются такие поводы, как *«неудобно было отстать от ребят»*, *«друзья уговорили»*, *«за компанию»*, *«для храбрости»* и т.д.

Мальчикам свойственны все эти группы мотивов первого знакомства с алкоголем, для девочек типична в основном вторая, «традиционная» группа мотивов. Обычно это бывает, так сказать, «невинная» рюмочка в честь дня рождения или другого торжества. И хотя это происходит с согласия родителей, в кругу семьи, все же и такое приобщение детей к алкоголю опасно. Ведь стоит раз прикоснуться к спиртному, как уже снимается психологический барьер и подросток чувствует себя вправе выпить с товарищами или даже одному, если появляется такая возможность. Это показывает, что приобщение к алкоголю в семье является одной из основных проблем. Дети, наблюдая за взрослыми на праздниках, начинают думать, что употребление алкоголя является нормой и обязательной составляющей семейных «застольев».

Среди причин употребления алкогольных напитков подростки часто называют:

- желание усилить хорошее настроение или исправить плохое;
- отвлечься от проблем;
- облегчить общение с противоположным полом;
- почувствовать себя взрослым;
- не отставать от сверстников.

Другие мотивы – любопытство, «просто так», «от нечего делать» и домашние праздники и торжества.

Причины употребления алкоголя подростками очень разнообразны. Условно их можно разбить на два источника – семья и общество.

Причины связанные с семьей:

- *традиции в семье*, при которых употребляется алкоголь – семейные праздники, гости, торжественные события в жизни членов семьи. Подобные мероприятия с детства закладывают определённый образ мышления. У подростка формируется особое отношение к алкоголю – чуть ли не как к главному элементу любого торжества или отдыха;
- *отсутствие должного контроля со стороны родителей.* Если родителями не заложен у ребенка нравственный стержень, набор жизненных ценностей, то маленький человек, попадающий во внешний мир, то есть школу или на улицу, не способен принять правильное решение в отношении алкоголя;
- *недооценка вреда.* Порой она возникает из-за недостаточной информированности родителей о вреде алкоголя. Многие мамы и папы

считают слабоалкогольные напитки безвредными для здоровья. Порой они сами дают алкоголь детям – для поднятия аппетита или в качестве лечебного средства;

- *родители употребляют спиртное.* В подавляющем большинстве случаев подростки, у которых родители алкоголики, сами становятся таковыми;
- *моральный климат в семье.* Подтолкнуть ребенка к бутылке могут недобрые или холодные отношения дома, насилие, а также чрезмерная забота со стороны родителей.

Причины, связанные с обществом:

- *скрытая пропаганда алкоголя.* Беда в том, что образ жизни, связанный с употреблением разного рода алкогольных напитков, широко рекламируется на телевидении и прочих СМИ. Например, звезды, на которых равняются подростки, охотно рассказывают о том, какие вина они предпочитают – белые или красные и т.д. Стоит ли удивляться, что девушка, желающая стать похожей на какую-либо знаменитость, считает себя просто обязанной попробовать определенное вино или мартини?
- *доступность.* Молодёжи навязываются стереотипы о том, что отдыхать и отмечать праздники нужно непременно со спиртным. Алкоголь очень доступен – продается в большом количестве и разнообразном ассортименте. Возрастные запреты – продажа с 18 лет и только по паспорту – можно при сильном желании легко обойти;
- *образ жизни в обществе.* Сегодня ситуация такова, что люди в большинстве своем ориентированы лишь на получение денег и максимального удовольствия от жизни. Всё это приводит к моральному разложению, и как следствие, к различным зависимостям, в том числе алкоголизму.

Подростковый конформизм также имеет немалое значение. Подражание другим подросткам в кругу своего общения часто приводит к пьянству. Если в пьющей компании находятся юноша или девушка, отказывающиеся от спиртного, над ним начинают смеяться и, в конце концов, изгоняют из группы.

Большинство подростков знает о вредном влиянии алкоголя, но среди них также распространено мнение о «пользе» алкогольных напитков, которые расцениваются как показатель взрослости, что косвенно поддерживается некоторыми произведениями литературы и киноискусства, где смакуется и даже поэтизируется состояние опьянения. В них молодежи навязывается ложная мысль, что в жизни взрослого человека пьяные застолья — дело обыденное и поэтому не предосудительное.

Печальные последствия

Последствия регулярного употребления алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте. Потому что в этот

время происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека, и влияние алкоголя на эти процессы приводит к ужасным результатам:

- *преждевременное начало половой жизни*, которая истощает растущий организм, вызывая перенапряжение нервно-половой сферы, и как результат – раннее ослабление половых функций;
- *бесплодие и неспособность выносить, родить и воспитать полноценное потомство*;
- *сексуальные контакты подростков без контрацепции* приводят к ранним абортам, и дальнейшим серьезным осложнениям;
- возникает *большая опасность заражения венерическими болезнями или инфекциями, передаваемыми половым путем, гепатитами В или С, ВИЧ-инфекцией*;
- *наблюдаются сбои в работе желудочно-кишечного тракта*;
- характерно *повреждение печени, развитие гепатита, цирроза печени*;
- нарушения в работе поджелудочной железы (панкреатит, перитонит);
- нарушение *деятельности сердечно-сосудистой системы* (тахикардия, проблемы с артериальным давлением и др.);
- развиваются *воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей* (уретрит, цистит, пиелонефрит);
- появление *различных воспалительных заболеваний в легких, бронхах, гортани, носоглотке* (хронический бронхит, бронхоэктатическая болезнь, пневмосклероз);
- *снижение иммунной защиты организма*, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям.
- *возможное развитие и очень сложное протекание сахарного диабета*;
- *изменение состава крови, анемия и т.д.*;
- *наблюдаются разнообразные расстройства, преимущественно в эмоциональной и волевой сфере*, падает общественная активность, угасают трудовые навыки, страдают здоровое честолюбие и нравственные качества. На первый план выступают такие эмоциональные нарушения, как огрубение, взрывчатость, беспечность, безынициативность, внушаемость.

Ранние методы профилактики должны начинаться с собственного дома. Потому что наибольшее влияние на подростка имеют, прежде всего, родители.

Что включается в такую профилактику:

- *открытое общение о последствиях*. Пусть подросток знает, что родители открыты для общения с ним в любое время суток. Учитесь спокойно, откровенно говорить с ними об опасностях, последствиях употребления спиртных напитков. Исследования показывают, что подростки, с которыми родители говорят об алкоголе и наркотиках на 42% реже употребляют их, чем молодые люди, с которыми никогда не обсуждались подобные вопросы;

- *установите время, до какого часа они могут гулять.* Сядьте вместе с подростком и разработайте правила, за которые они не должны заходить и принципы, которые не следует нарушать. Пусть дети точно знают ваши ожидания от них. Если они помогают установить родителям правила, график, то будут более склонны подчиняться им;
- *последовательность и справедливость в дисциплинарных мерах.* Это значит не быть слишком жестким, дисциплинируя подростка;
- *замечайте в подростке хорошие качества, любые успехи и хвалите за них.* Вселяйте уверенность, что у него получится не поддаться, искушению пить;
- *личный пример.* Родители могут помочь, подавая личный пример умеренного употребления алкоголя. Это означает, ограничивать личное употребление спиртного и никогда не браться за вождение автомобиля после употребления алкоголя. Помните: дети склонны поведение родителей брать за модель для собственного поведения;
- *сохраняйте мир дома.* Любая профилактика в борьбе с алкоголизмом будет сведена на нет, когда дома нет мира. Многие молодые люди пьют, желая убежать от домашних проблем: скандалов, драк, ругани. Алкоголь для них, как средство успокоиться, забыться на некоторое время. Поэтому мирная, спокойная обстановка в доме способствует эмоциональной стабильности подростка. Как результат у него будет меньше желания употреблять алкогольные напитки;
- *поощряйте заниматься полезной деятельностью.* Например, занятия спортом, хобби, активный отдых, религиозная деятельность. Это помогает подросткам чувствовать свою значимость и меньше испытывать стресса;
- *не стоит сбрасывать со счетов и влияние учебных заведений, школы.* Хотя сегодня привычно услышать сомнения в их эффективности, но работа по профилактике алкоголизма в школе приносит положительные результаты. Исследования показывают, что меньше пьющих, выпивающих подростков в тех классах и заведениях, где преподаватели придают значение этой проблеме;
- *способность поставить себя на место ребенка.* Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит;
- *знание круга общения.* Очень часто ребенок впервые пробует алкоголь в кругу друзей. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Поэтому важно в этот период – постараться принять участие в организации досуга друзей ребенка;
- *Помните, если вы не сумели заручиться его уважением, то все ваши увещевания и советы ребёнок будет игнорировать.*

Что делать если подросток пришел домой пьяным:

1. С подростком необходимо поговорить. Но разговор лучше отложить до утра, в состоянии алкогольного опьянения подросток не станет слушать никакие доводы.
2. В разговоре с подростком необходимо выяснить причины, по которым он решил попробовать алкоголь и найти способ достигнуть тех же целей, но без спиртного. Научить подростка отстаивать свое мнение, говорить «Нет». Это поможет подростку завоевать авторитет среди сверстников, без выпивки.
3. Если ребенок всерьез интересуется спиртным, необходимо обратиться за помощью к врачу или психологу, специалисты дадут соответствующие рекомендации и при необходимости проведут анонимное лечение алкоголизма.